

Výroba prírodnej kozmetiky

V Nížkoprahovej sociálnej službe pre deti a rodinu Dúha sa 14.10.2025 opäť po roku konal jednodňový kurz : „Výroba prírodnej kozmetiky“.

Kurz viedla pre nás už známa a skúsená lektorka, fytoterapeutka Jaroslava Hrtánková, ktorá sa dlhoročne venuje pestovaniu a zberu liečivých rastlín, kvetov, plodín a výrobe prírodnej kozmetiky, hojivých mastičiek, gemmotinktúr, repelentov, tinktúr, voňavienok, čajových zmesí a mnoho ďalších prírodných produktov.

Klientky sa veľa dozvedeli o sile bylín, o čase kedy zbierať, ako a čo zbierať. Aké bylinky je možné kombinovať, čo sa pridáva do receptov. Pod vedením lektorky si spoločne vyrobili tento krát suflé na suchú pokožku, „všehojivý“ balzam a balzamy na pery. Všetky produkty boli vyrobené z prírodných materiálov, bez pridaných chemických látok. Vyrobené produkty si odniesli domov, aby si mohli dopriať najjemnejšiu a najšetrnejšiu starostlivosť.

Budeme sa tešiť na ďalšiu kreatívnu aktivitu.

Stanislava Stuchliková Schumerová
Pracovník NSSDR

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.