

## NAŠE AKTIVITY V PREDCHÁDZAJÚCICH ROKOCH

V tomto roku v marci organizujeme výročný charitatívny **Koncert, na ktorom sa udeľujú Ceny LDZ SR za rok 2016 za prínos v oblasti duševného zdravia**. Ceny sa udeľujú **MÉDIÁM** za podporu a kvalitné spracovávanie tém týkajúcich sa duševného zdravia a **ZDRUŽENIAM** za pomoc pri propagácii myšlienok Ligy za duševné zdravie SR.

Prevádzkujeme anonymnú a bezplatnú internetovú **Online poradňu** pre verejnosť, kde odborníci poskytujú konzultácie a informácie tým, ktorí sa z rôznych dôvodov neodvážili navštíviť priamo psychiatra či psychológa vo svojom bydlisku.

**Motivačné centrum Nezábudka** ponúka programy na podporu ľudí s duševnou poruchou a ich príbuzných. Napr. tvorivé písanie, výtvarné workshopy.

**Galéria Nezábudka** podporuje tvorivých ľudí s duševnými ochoreniami, predstavuje ich tvorbu verejnosti prostredníctvom výstav „**ART BRUT**“ a postupne zhromažďuje zbierku výtvarných diel.

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia organizujeme informačnú kampaň **Dni duševného zdravia**, ktorá je spojená s verejnou zbierkou **Dni Nezábudiek**. Z výnosu zbierky podporujeme zlepšenie starostlivosti o ľudí s duševnou poruchou v regiónoch celého Slovenska, ktorá im pomáha vrátiť sa do bežného života.

Organizujeme **vzdelávacie aktivity**, na ktorých oboznamujeme ľudí s problematikou duševného zdravia a duševných ochorení. Napríklad **Workshop pre učiteľov** základných a stredných škôl o téme odlišnosti a konflikty, alebo **séria Okrúhlych stolov** nakrútená na video a zviditeľnená pre verejnosť na webovej stránke Ligy. Odborníci, ktorí s nami spolupracujú, prinášajú informácie prostredníctvom tlače alebo rozhovorov v televízii a rozhlase. Pre deti materských a základných škôl vo veku 5-7 rokov realizujeme projekt **Zippyho kamaráti**, ktorý sa zameriava na zvládanie emócií, učia sa rôznymi spôsobmi robiť veci, ktoré im pomôžu v ich vzťahoch s inými ľuďmi a pri riešení problémov.

**Venujeme sa kontroverznému téme alkoholizmu a nadužívania alkoholu, ktorý ničí celé oblasti Slovenska alebo téme ľudských práv, ktoré máme tendenciu nepriznávať práve znevýhodneným skupinám.**

Vydávame **informačné letáky** o duševných poruchách ako je napr. alkoholizmus, ADHD u dospelých či ľudské práva. Informovanosť považujeme za dôležitú, aby sa odbúrali mýty o duševných poruchách a s nimi spojená stigma.

### **Liga za duševné zdravie SR**

Právna forma: Občianske združenie,  
Sídlo: Ševčenkova 21, 851 01 Bratislava  
IČO: 30786525

[dusevnezdravie@dusevnezdravie.sk](mailto:dusevnezdravie@dusevnezdravie.sk), [www.dusevnezdravie.sk](http://www.dusevnezdravie.sk)