

Otvorená náruč - otvorené srdce

Dňa 26. júna 2017 (pondelok) sa uskutoční už 6. ročník celosvetového projektu s názvom Hug Day. Ulice každého väčšieho mesta zaplnia desiatky "huggerov" v snahe šíriť radosť, úsmev, pokoj a pochopenie medzi širokou verejnosťou. Otvoria svoje náruče a pokúsia sa porozumieť bez slov, cez ich otvorené srdcia.

Objatie. Jeden z najintímnejších spôsobov prejavu priateľstva, náklonnosti i pochopenia medzi ľudskými bytosťami, symbolizuje jedinečný akt empatie a neverbálneho porozumenia. Jeho liečivú silu pozná ľudstvo už od nepamäti. V dnešnom neustále sa meniacom, hektickom a dynamickom svete nám mnohokrát chýba úsmev, radosť a pokoj. Zabúdame na hodnotu otvorenej náruče a emocionálne sa uzatvárame pred akýmkoľvek prejavmi lásky či priateľstva.

V snahe znovuobjaviť krásu objatia a šíriť myšlienku vzájomného porozumenia, sa pondelok 26. júna vyberú do ulíc šikovní milí ľudia, rozdávatelia radosť a úsmev skrz jeho blahodárnu silu. Označení budú kartónmi s nápisom HUG DAY 2017 a svojim priateľským prístupom si získajú aj vašu pozornosť.

Program akcie začína o 10:00hod na námestiach, uliciach, v obchodných centrách, na školách či obecných úradoch v Čadci, Krásne nad Kysucou a Kysuckom Novom Meste. Láskavé objatie vás môže príjemne zaskočiť i vo vlakoch či autobusoch. Netreba zabúdať, že spočinúť v objatí túžime všetci, bez rozdielov, a tak budú objatia rozdávané aj v nemocniciach, detských domovoch či domovoch dôchodcov.

Projekt nie je súťaž či akcia snažiac sa získať finančné prostriedky. Ide o iniciatívu ľudí, vnímajúcich veľmi senzitívne okolitý svet a vidiacich potrebu nájsť stratenú empatiu a pochopenie. V prípade záujmu o aktívnu účasť, neváhajte kontaktovať miestnych koordinátorov. Podporme tak spoločne túto krásnu myšlienku. Nikdy nevieme, komu môže práve jedno jediné objatie zlepšiť náladu, spríjemniť deň či pomôcť lepšie čeliť ťažkému životnému obdobiu.

Napokon, pre koho je objatie určené? Podujatie je otvorené všetkým vekovým kategóriám a sociálnym skupinám. Neberie ohľad na pohlavie, rasu či náboženstvo. Príjma otvorene, bez výhrad. Pri objatí nie je potrebné rozprávať, stačí len naslúchať tlkotu srdca druhej osoby. V tichosti tak vytvorí prístav pokoja pre druhého človeka a poskytne mu pocit bezpečia a istoty. Otvorme teda naše náruče - otvorme naše srdcia!