

Primátor slávnostne privítal nových občanov mesta

Dieťa je najkrajší dar, aký môže človek dostať. Je obohatením jeho života, ale i pokračovateľom jeho rodu.

Milou tradíciou v našom meste je slávnosť víťanie detí do života. Táto pekná akcia sa v

tomto roku uskutočnila vo štvrtok 1. júna vo veľkej zasadačke Mestského úradu v Turzovke. Všetkým rodičom a deťom narodeným v minulom roku a prvej občianke tohto roku sa v úvode stretnutia prihovoril primátor mesta JUDr.

Lubomír Golis. Spolu so svojou zástupkyňou MUDr. Vierou Belkovou im odovzdali finančný darček a na pamiatku detský fotoalbum. Pozvaných bolo 49 detí narodených v roku 2022 a prvá občianka narodená v roku 2023. Rodičia

sa zapísali do Pamätnej knihy mesta a spolu so svojimi deťmi si pozreli kultúrny program, ktorý pre ne pripravila folklórna skupina Bukovinka. Na záver sa všetci prítomní odfotili pred budovou mestského úradu.



Deti narodené v roku 2022: Adamčík Damián, Barňošák Benjamín, Bebčák Jakub, Belko Sebastián, Bielčík Radovan, Bielský Juraj, Buchtík Marko, Birák Oliver, Čmelík Lukáš, Dička Timotej, Foldinová Laura, Fusko Adrián, Gažák Martin, Golisová Kristína, Gondová Klára, Grochal Sebastián, Hanus Michal, Hejčíková Anna, Hermanová Stela, Hlavačák Branislav, Hrtús Matias, Husár Juraj, Janský Peter, Jurčacková Ema, Klanduchová Natália, Kremeňová Margaréta, Kubinec Juraj, Kyjanica Matias, Litvíková Zuzana, Lukeš Adam, Magátová Nina, Marčíšová Natália, Minářová Tatiana, Papajčík Juraj, Podmanická Nikol, Rejda Dávid, Repkovský Leonard, Soos Zara, Srníček Daniel, Srníčková Elisabeth, Staniková Lucia, Staníková Nina, Stoláriková Bibiána, Škulavíková Petra, Šteinigerová Adela, Virec Matúš, Vojtek Timotej, Vozár Samuel, Vyrobitková Nela. **Prvé dieťa narodené v roku 2023:** Kahátová Timea

Spravodajca mesta/2023/ročník XXIV/jún/ č.11

TURZOVKA



Úspešný pilotný projekt „Zdravie pod kontrolou“ zlepšuje prevenciu

V piatok 19. mája 2023, sa v Kultúrnom dome Rudolfa Jašíka uskutočnil pilotný projekt s názvom „Zdravie pod kontrolou“. Táto iniciatíva, organizovaná Odborom zdravotníctva Žilinského samosprávneho kraja, Martinským klubom medikov Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského a mestom Turzovka, mala za cieľ zlepšenie prevencie obyvateľov Žilinského kraja.

Projekt sa realizoval v 5 obciach Žilinského kraja - Novoť, Rabča, Skalité, Oravská Lesná, Zborov nad Bystricou a v Turzovke a bol zameraný na kardiovaskulárne ochorenia, onkologické ochorenia, duševné zdravie, prvú pomoc a zubnú starostlivosť.

Na úvod všetkých privítal primátor mesta JUDr. Lubomír Golis a vedúca odboru zdravotníctva na Úrade Žilinského samosprávneho kraja PhDr. Silvia Pekarčíková, MPH, MHA.

Na akcii sa zúčastnili desiatky seniorov, ako aj žiaci zo Spojenej školy a študenti gymnázia, ktorí si prišli preveriť svoj zdravotný stav. Medikovia poskytovali vyšetrenia a merania, ktorých cieľom bolo zistiť a identifikovať faktory, ktoré ovplyvňujú srdcovocievny systém. Účastníci si mohli dať zmerať tlak, cukor, cholesterol, hodnoty saturácie krvi kyslíkom, ale aj zhodnotiť analýzu stavby tela. K dispozícii bol aj spirometrický test pre vyšetrenie funkčnosti pľúc

V rámci projektu sa veľká pozornosť venovala aj edukácii o prevencii



a zdravom životnom štýle. Odborníci poskytovali rady a informácie, ako sa správne starať o svoje zdravie, ako aj o význame pravidelných preventívnych vyšetrení.

Vďaka úspešnej spolupráci medzi Odborom zdravotníctva Žilinského samosprávneho kraja, Martinským klubom medikov a mestom Turzovka sa podarilo dosiahnuť pozitívny vplyv na zdravie obyvateľov. Tento

pilotný projekt otvára dvere pre ďalšie podobné iniciatívy v regióne.

„Projekt Zdravie pod kontrolou je príkladom toho, ako spoločné úsilie a starostlivosť o vlastné zdravie môže priniesť pozitívne výsledky. Veríme, že takéto projekty budú pokračovať aj v budúcnosti, pomáhajúc obyvateľom nášho mesta ako i Žilinského kraja v prevencii a starostlivosti o zdravie,“ zhodnotil primátor mesta.

Projekt Historickej knižnice je pred dokončením

Samospráva mesta Turzovka na začiatku mája 2023 začala realizovať prvú fázu projektu s názvom Po stopách kultúrnej - prírodného dedičtví česko - slovenského regionu.

Jednou z jeho súčastí je aj investícia do vybudovania historickej knižnice v priestoroch bývalého klubu v Kultúrnom dome Rudolfa Jašíka.

Ako nás informoval Ing. Ján Červeník, vedúci úseku výstavby a rozvoja mesta: „Stavebné práce sú už ukončené, vybrúsená a nalakovaná je aj podlaha. V súčasnosti sa dopĺňa



interiérové vybavenie. Potrebne je dokončiť montáž špeciálnej vzduchotechniky na udržiavanie stavu historických kníh.“

Projekt je realizovaný z prostriedkov Európskej únie.

SRDEČNE VÁS POZÝVAME NA PODUJATIE

PIATOK 30.6.2023 O 17.00 HOD.

PRÍRODNÝ AMFITEÁTER TURZOVKA

VSTUPNÉ OD 14 EUR

MA LINY JAM
malinyJAM

SMEJKO A TANCULIENKA!
Pod' von!

+ ROZPRÁVKA POD HVIEZDAMI (LETNÉ KINO NA VEĽKOPLOŠNEJ OBRAZOVKE)

PREDAJNÉ MIESTA: MESTSKÁ KNIŽNICA TURZOVKA A TICKETPORTAL.SK

Oslava Medzinárodného dňa detí - Deň zážitkov



Mesto Turzovka si aj tento rok pripravilo pre deti skutočne bohatú a veselú oslavu Medzinárodného dňa detí.

Podujatie pre najmladších začalo už o pol desiatej pred Kultúrnym domom. Deti potešili a zabavili postavičky s Labkovej patroly a Šaška, kamarátka Tárarka a Popletajky. Spoločne si zatancovali, zaspievali a zahrli sa.

O pol jedenástej Labková patrola a Šaška potešili deti prvého stupňa základnej školy. Pre nich boli pripravené Disco show, súťaže a deti sa aj niečo nové naučili. V poobedňajších hodinách od pol druhej bolo pripravené podujatie Objav svoj športový talent. Tu každý mohol vyskúšať rôzne disciplíny: futbalové aktivity - strelba na presnosť do brány, vedenie

lopty na čas, hádzanie Frisbee tanierom do koša a aj načas, hod loptičkami na terč, kráčanie na choduliach, hádzanie kruhmi na presnosť, hod na kolky a ďalšie zaujímavé disciplíny. Šikovné deti dostali pri každej pečiatku do súťažného lístka. Po jeho naplnení boli odmenení medailou a sladkosťami.

Popritom sa detom venovali aj členovia Dobrovoľného hasičského zboru, ktorí malým zvedavcom odpovedali na množstvo otázok a ukázali im aj svoju modernú techniku.

Prekvapením Dňa detí bola návšteva trojnásobného majstra Slovenska a Majstra sveta v streetworkout-e Dominika Klimeka a jeho kamarátov. Pripravili si akčnú exhibíciu a šou plnú akrobacie a sily. Dominik



porozprával aj zaujímavé zážitky z jeho vystúpení a súťaží.

Starší žiaci oslavovali Deň detí v piatok 2. júna. Na amfiteátri na nich čakal obľúbený spevák Jaro Gažo z Arzenu. Pripravil si pre nich koncert slovenských ľudových hitov v rockovej úprave. Vyvrcholením tohtoročnej oslavy Dňa detí bola podvečerná Diskotéka na amfiteátri.

Mesto Turzovka ďakuje všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k úspešnému priebehu všetkých podujatí. Zvlášť ďakuje Spojenej škole Juraja Turza, Dobrovoľnému hasičskému zboru Turzovka, North Side Turzovka Ultimate Frisbee teamu a poslancovi, hráčovi a trénerovi Rolandovi Šmahajčíkovi.



Váľaním mája sme sa rozlúčili s jarným obdobím

Máj ubehol ako voda a naše námestie Juraja Turza viac ako mesiac zdobil nádherný máj - symbol lásky a obnovujúcej sa prírody.

Vo štvrtok 1. júna sa na námestí Juraja Turza stretli deti školského klubu Spojenej školy Juraja Turza, aby si krátkym kultúrnym programom pripomenuli tento dávny zvyk. Po príhovore a pesničkách sa „váľania mája“ zhostili členovia Dobrovoľného hasičského zboru. Deti ho po zvalení odzdobili a tým sme sa symbolicky rozlúčili s jarou a privítali leto.



Maľovali sa priechody pre chodcov

Aj v tomto roku využívajú pracovníci Mestského podniku služieb pekné počasia a realizujú dopravné úpravy na miestnych komunikáciách.

„Pre lepšiu viditeľnosť a bezpečnosť prebieha v týchto dňoch pravidelné maľovanie priechodov pre chodcov, obnovujú sa stop čiary na výjazdoch k hlavnej ceste, natierajú sa zle viditeľné parkovacie čiary,“ informoval

riadiťel MPS Rudolf Šobich.

Na Mierovej ulici, kde došlo k zjednoteniu miestnej komunikácie bolo vyznačených 16 nových parkovacích miest.

„V najbližšom období budú naši pracovníci zalievať špáry - spoje medzi komunikáciami, ktoré najviac vznikajú v zimnom období. Pripravené máme aplikačné jednotky a hmotu, ktorú budeme vlievať do poškodených spojov,“ povedal riadiťel.



Kurz aranžovania

Po ukončení úspešného Kurzu šitia sa Nizkoprahové denné centrum pre deti a rodinu Dúha rozhodlo zorganizovať niečo z iného „súdka“ a síce - Kurz aranžovania.

Kurz aranžovania je určený pre milovníkov kvetov, prírody, bez ohľadu na vek a skúsenosti, jeho cieľom je zasvätenie do tajov floristickej prírody a možnosť spoznať ľudí s rovnakou záľubou.

V našom Nizkoprahovom dennom centre pre deti a rodinu sa klientky pod vedením skúsenej lektorky naučia napríklad:

- Základy aranžovania - viazanie kytice do špirály
- Veľkonočná dielňa (veľkonočné hniezdo/veniec)
- Jarná kytica
- Aranžovanie do nádoby - vysadzovaná nádoba
- Letný veniec
- Svadobná floristika - kytica vypichovaná do držiaka
- Dušičkový aranžmán na hrob
- Adventný svietnik/partner

Na kurze sa zišla veľmi dobrá partia, ktorá v sebe našla potenciál a čas na zmysluplného konička. Rozvíjanie kreativity a učenie sa novým veciam má byť predsa zábava, relax a únik od každodenného stresu. Bonus je krásna vôňa kvetov navokolo. Veď kvety a príroda sú voňavou a vizuálnou terapiou pre našu dušu.

Nizkoprahové denné centrum pre deti a rodinu Dúha

Spravodajca mesta/jún/č.11/2023/ročník XXV

TURZOVKA



Spravodajcu mesta Turzovka vydáva Mesto Turzovka, Stred 178, 023 54 Turzovka, IČO: 00314331, ako neoddeliteľnú prílohu Týždenníka Kysuce. Vychádza dvakrát za mesiac. Registrácia: EV 5765/19. Šéfredaktor: MUDr. Viera Belková, redakčná rada: JUDr. František Mravec, Mgr. Agáta Machovčáková, Mgr. Ján Schütz